MUSICOTERAPIA E DEMENZE

Dati insegnamento

Area	Musicoterapica
Anno:	2018/2019
Ore di lezione:	8
CFU:	

Docente: giusepper scorzelli

Programma:

In un mondo che invecchia gli istituti che ospitano gli anziani si fanno via via sempre più numerosi e importanti.
In un istituto per anziani che voglia essere all'altezza della situazione, proporre attività riabilitative, mantenere l'anziano attivo, offrire alla clientela un programma di attività riabilitative, la musicoterapia non può mancare.
La mia esperienza di musicoterapeuta all'interno degli istituti per anziani è pluriennale. Dapprima in Italia, presso istituti siti sia a Roma che in Abruzzo, successivamente in Germania dove tutt'ora vivo e lavoro.
Le ultime statistiche ci dicono che l'80,7% degli anziani che vivono in una struttura assistita hanno oltre ottant'anni: infatti l'età media è di 82,7 anni se di sesso maschile e 86,7 anni nel caso delle donne. Gli anziani non sono piu' al giorno d'oggi elemento fondante della nuova famiglia, ma spesso elemento disturbante e problematico. Per questo le strutture per anziani si fanno via via piu' numerose
Agli studenti partecipanti verrà esplicitato che il campo della musicoterapia per anziani con demenza è un campo in evidente ed imprescindibile ascesa, un campo in cui lavorativamente parlando il Musicoterapeuta può, affiancato ad altri terapisti e medici, svolgere un'ottimo lavoro pieno di grandi soddisfazioni per l'utenza e per se stessi .
Il mio curriculum racconta anche di uno Studio nazionale di ricerca sulle demenze e la musicoterapia. Questo studio ha messo sotto l'occhio della Stampa nazionale e degli addetti ai lavori l'importanza ed i risultati che la musicoterapia ottiene quando si lavora con gli anziani con demenza. Gli studi scientifici, pur con le loro manchevolezze, dimostrano che la musicoterapia negli istituti per anziani aiuta gli utenti a mantenersi attivi, a tenere vivi i ricordi, a mantenere accese zone del cervello che altrimenti si spegnerebbero inesorabilmente, aiuta a ritrovare il buonumore, il sorriso, la consapevolezza di se, aiuta a gestire l'ansia, aiuta a gestire la depressione, aiuta a gestire l'aggressività.

SVOLGIMENTO:
Nelle ore in cui avrò modo di approcciare gli studenti riguardo il tema del seminario proposto, farò uso di diapositive e di video in mio possesso e racconterò dei casi trattati.
I video che porterò serviranno agli iscritti per avere un'idea ben chiara della Musicoterapia con gli anziani, con e senza demenza, sia in caso di intervento singolo sia nella seduta di gruppo.
Si tratterà delle problematiche che sorgono con gli anziani, si simulerà in sede un intervento musicoterapico su paziente singolo.
In particolar modo verrà anche trattata la differenza tra l'Italia e la Germania negli istituti per gli anziani .
cercherò di mettere in atto alcune simulazioni dirette basate sulle mie esperienze in maniera che gli studenti possano con mano toccare le peculiarità della musicoterapia con gli anziani con demenza, ma anche le reali difficoltà, superaree i propri limiti, cercare ognuno il proprio percorso musicoterapico
Lavorerò molto sulle peculiarità di ognuno degli studenti in maniera da capire le caratteristiche precipue di ognuno di loro
Dopo una breve relazione sulle Demenze, si toccheranno con mano casi effettivamente trattati, chiedendo ai ragazzi le loro personali modalità di intervento, ed intervenendo eventualmente per suggerire, per consigliare.
Importante sarà che i ragazzi abbiano già chiaro cosa sia la demenza pertanto ritengo importante che il seminario si tenga dopo che i ragazzi abbiano già trattato l'argomento Demenza con il docente di psichiatria