

Biodanza® per bambini

La **Biodanza®** è un sistema che favorisce lo sviluppo umano attraverso una sinergia di musica, emozioni e libera espressività del corpo.

Vengono proposti esercizi e danze che hanno come obiettivo quello di risvegliare gli istinti più salutari verso la vita dando ai bambini la possibilità di esprimersi e di orientarsi in modo autentico e sano. Il movimento attraverso il gioco è un elemento fondamentale per permettere l'espressione spontanea e favorire l'integrazione ritmico - motorio - affettiva individuale e collettiva.

Obiettivi generali:

- Integrazione e sviluppo dei potenziali genetici attraverso l'espressione delle emozioni in un contesto di ascolto non giudicante;
- Sviluppo della connessione con sé stessi, con gli altri e con la natura-contesto;
- Sviluppo della Vitalità, della Creatività e dell'Affettività;
- Integrazione ritmico-motoria ed affettivo-motoria individuale e di gruppo.

L'Insegnante- Facilitatore di Biodanza®

Rossella Frozza da vent'anni si occupa di Comunicazione ed espressione corporea insieme alla cooperativa Ambeco' Ambiente e Comunicazione, creatrice di Biomovimento ed insegnante Titolata di Biodanza® della Scuola di Biodanza® dell'Adriatico programma unico di formazione per insegnanti previsto dall'International Biocentric Foundation valido in tutto il mondo, specializzata nell'applicazione di Biodanza per Bambini e Adolescenti presso la Scuola di Biodanza Rolando Toro di Bologna.

Conduce dal 2013 corsi e stage di Biodanza con adulti, bambini, bambini e genitori e anziani.

Programma

Le lezioni si terranno nelle seguenti giornate:

2, 9 e 16 marzo 2017.